



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБУ ДО СП №4

Туванский район

С.А. Забураев

2024 год

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК на 2024 учебный год

1. Пояснительная записка

1.1. Календарный учебный график на 2024 учебный год является документом, регламентирующим организацию образовательного процесса и режим занятий в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования спортивная школа муниципального образования Туванский район (далее – Учреждение).

Нормативно-правовую базу организации и ведения образовательного процесса в Учреждении составляют: Конвенция о правах ребёнка; Федеральный закон от 24.07.1998 «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» (в редакции от 03.06.2009 № 118-ФЗ); Федеральный закон от 29.12.2012 № 273 - ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (часть 2 статьи 30); Федеральный закон от 04.12.2007 № 329 - ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»; Федеральный закон от 30.04.2021 № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и «Об образовании в Российской Федерации»; приказ Министерства спорта РФ от 03.08.2022 №634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки» с изменениями и дополнениями; Постановление Главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи» (далее – СанПин № СП 2.4. 3648-20); лицензия на образовательную деятельность.

1.2. Образовательное учреждение обладает автономией, под которой понимается самостоятельность в осуществлении образовательной, административной, финансово-экономической деятельности, разработке и принятии локальных нормативных актов в соответствии с законодательством Российской Федерации в сфере образования, иными нормативно- правовыми актами Российской Федерации и Уставом образовательного учреждения.

К компетенции образовательной организации в установленной сфере деятельности относится разработка режима образовательного процесса.

1.3. Учреждение осуществляет свою уставную деятельность в отрасли дополнительного образования, подвид – дополнительное образование детей и взрослых.

1.4. Учреждение обеспечивает учебно-тренировочный процесс посредством реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, направленных на всестороннее физическое и нравственное развитие, физическое воспитание, совершенствование спортивного мастерства обучающихся посредством организации систематического участия указанных лиц в спортивных мероприятиях, включая спортивные соревнования, в том числе в целях включения их в состав спортивных сборных команд.

В 2024 году Учреждение реализует дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «бокс».

1.5. Участниками образовательных отношений являются:

- ✓ обучающиеся, осваивающие дополнительную образовательную программу спортивной подготовки;
- ✓ родители (законные представители) несовершеннолетних обучающихся;
- ✓ педагогические работники и их представители;
- ✓ образовательное учреждение, осуществляющее образовательную деятельность в соответствии с муниципальным заданием на предоставление услуг, относящихся к его основным видам деятельности, в рамках выделяемых субсидий на выполнение муниципального задания.

1.6. Учреждение свободно в определении содержания образования, выборе учебно-методического обеспечения, образовательных технологий по реализуемой им образовательной программы.

2. Особенности организации и осуществления образовательной деятельности

2.1. Организация и осуществление образовательной деятельности по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки (далее - образовательная программа) проводятся Учреждением с учетом особенностей организации непрерывного учебно-тренировочного процесса, комплектования учебно-тренировочных групп, организации и проведения промежуточной аттестации.

2.2. Для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса

Учреждение разрабатывает календарный учебный график и определяет периоды образовательной деятельности, сроки реализации образовательных программ по виду спорта, сроки начала и окончания учебно-тренировочного года, организацию работы в периоды самостоятельной подготовки.

2.3. Проводит учебно-тренировочный процесс в соответствии с учебно-тренировочным планом круглогодичной подготовки, рассчитанным исходя из астрономического часа (60 минут).

2.4. Использует следующие виды планирования учебно-тренировочного процесса:

- ✓ перспективное, позволяющее определить сроки реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки с учетом олимпийского цикла;

- ✓ ежегодное, позволяющее составить план проведения групповых и индивидуальных учебно-тренировочных занятий, промежуточной и итоговой (в случае ее проведения) аттестации;

- ✓ ежеквартальное, позволяющее спланировать работу по проведению индивидуальных учебно-тренировочных занятий, самостоятельную работу обучающихся по индивидуальным планам, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), участие в спортивных соревнованиях и иных физкультурных мероприятиях;

- ✓ ежемесячное, составляемое не позднее, чем за месяц до планируемого срока проведения учебно-тренировочных занятий, включающее инструкторскую и судейскую практику, а также медико-восстановительные и другие мероприятия.

2.5. Составляет и использует индивидуальные учебно-тренировочные планы для обучающихся, включенных в списки кандидатов в спортивные сборные команды субъекта Российской Федерации и (или) в спортивные сборные команды Российской Федерации.

2.6. Объединяет (при необходимости) на временной основе учебно-тренировочные группы для проведения учебно-тренировочных занятий в связи с выездом тренера-преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), его временной нетрудоспособности, болезнью, отпуском.

2.7. Проводит (при необходимости) учебно-тренировочные занятия одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:

- ✓ не превышения разницы в уровне подготовки обучающихся двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;

- ✓ не превышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения;

- ✓ обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.

2.8. При комплектовании учебно-тренировочных групп Учреждение:

- ✓ формирует учебно-тренировочные группы по виду спорта (спортивной дисциплине) и этапам спортивной подготовки;

- ✓ учитывает возможность перевода обучающихся из других Организаций.

2.9. При комплектовании учебно-тренировочных групп Учреждение

- ✓ определяет максимальную наполняемость учебно-тренировочных групп с учётом соблюдения единовременной пропускной способности спортивного сооружения и обеспечения требований по соблюдению техники безопасности;

- ✓ на этапе начальной подготовки и учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - не превышающую двукратного количества обучающихся, рассчитанного с учетом федерального стандарта спортивной подготовки по соответствующему виду спорта;

2.10. Промежуточная аттестация проводится Учреждением не реже одного раза в год и включает в себя оценку уровня подготовленности обучающегося посредством сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) по оценке соответствия обучающихся требованиям к результатам прохождения на каждом из этапов спортивной подготовки.

2.11. Перенос сроков проведения промежуточной аттестации на следующий спортивный сезон допускается по решению Учреждения, для обучающегося по причине его болезни (временной нетрудоспособности), травмы.

2.12. В случае невыполнения обучающимся требований к результатам прохождения спортивной подготовки применительно к этапу спортивной подготовки вследствие возникновения обстоятельств непреодолимой силы проведение аттестации продлевается на 12 месяцев со дня окончания срока действия таких обстоятельств.

3. Календарный учебный график

3.1. При реализации образовательной программы в Учреждении устанавливаются следующие этапы спортивной подготовки:

- ✓ этап начальной подготовки (ЭНП);

- ✓ учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (УТС).

3.2. Образовательный процесс проводится в соответствии с годовым учебным планом, утвержденным приказом директора Учреждения.

Годовой учебно-тренировочный план является частью образовательной программы и определяет трудоемкость программы по виду спорта (объемы времени на ее реализацию) с обеспечением непрерывности учебно-тренировочного процесса, а также порядок и сроки формирования учебно-тренировочных групп, соответствует требованиям примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта, требованиям федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта, и рассчитывается с учетом:

✓ годовых объемов учебно-тренировочной работы на этапах спортивной подготовки, соотношения видов спортивной подготовки в структуре учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки.

3.3. При разработке календарного учебного графика учитывается следующее:

учебный год начинается 1 января;

окончание учебного года 31 декабря;

учебно-тренировочные занятия начинаются с 9 января;

продолжительность учебного года составляет 52 недели.

Продолжительность учебной недели - шестидневная рабочая неделя с одним выходным днем (в зависимости от учебной нагрузки и этапам спортивной подготовки).

Продолжительность ежегодного оплачиваемого трудового отпуска тренера-преподавателя - 42 дня, который по желанию работника может быть разбит на части, одна из которых должна быть не менее 14 дней, сроки которого утверждены в графике отпусков на текущий год.

Нерабочими и праздничными днями считаются:

1, 2, 3, 4, 5, 6 и 8 января - Новогодние каникулы;

7 января - Рождество Христово;

23 февраля - День защитника Отечества;

8 марта - Международный женский день;

1 мая - Праздник Весны и Труда;

9 мая - День Победы;

12 июня - День России;

4 ноября - День народного единства.

3.4. Формы обучения, применяющиеся при реализации образовательных программы включают:

3.2. Образовательный процесс проводится в соответствии с годовым учебным планом, утвержденным приказом директора Учреждения.

Годовой учебно-тренировочный план является частью образовательной программы и определяет трудоемкость программы по виду спорта (объемы времени на ее реализацию) с обеспечением непрерывности учебно-тренировочного процесса, а также порядок и сроки формирования учебно-тренировочных групп, соответствует требованиям примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта, требованиям федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта, и рассчитывается с учетом:

✓ годовых объемов учебно-тренировочной работы на этапах спортивной подготовки, соотношения видов спортивной подготовки в структуре учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки.

3.3. При разработке календарного учебного графика учитывается следующее:

учебный год начинается 1 января;

окончание учебного года 31 декабря;

учебно-тренировочные занятия начинаются с 9 января;

продолжительность учебного года составляет 52 недели.

Продолжительность учебной недели - шестидневная рабочая неделя с одним выходным днем (в зависимости от учебной нагрузки и этапам спортивной подготовки).

Продолжительность ежегодного оплачиваемого трудового отпуска тренера-преподавателя - 42 дня, который по желанию работника может быть разбит на части, одна из которых должна быть не менее 14 дней, сроки которого утверждены в графике отпусков на текущий год.

Нерабочими и праздничными днями считаются:

1, 2, 3, 4, 5, 6 и 8 января - Новогодние каникулы;

7 января - Рождество Христово;

23 февраля - День защитника Отечества;

8 марта - Международный женский день;

1 мая - Праздник Весны и Труда;

9 мая - День Победы;

12 июня - День России;

4 ноября - День народного единства.

3.4. Формы обучения, применяющиеся при реализации образовательных программы включают:

учебно-тренировочные и теоретические занятия (групповые, индивидуальные, сменные, иные);

учебно-тренировочные мероприятия (сборы);

спортивные соревнования;

иные виды (формы) обучения;

контрольные мероприятия;

инструкторская и судейская практики;

медицинские, медико-биологические и восстановительные мероприятия;

самостоятельная подготовка по индивидуальным планам.

3.5. Места осуществления образовательной деятельности Учреждения определены договором оперативного пользования и договорами безвозмездного пользования (иное законное основание) на основании санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии санитарным правилам зданий, строений, сооружений, помещений, оборудования и иного имущества, необходимых для осуществления образовательной деятельности в соответствии пунктом 2 статьи 40 Федерального закона «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения».

3.6. Учебно-тренировочный процесс осуществляется согласно расписанию учебно-тренировочных занятий. Расписание утверждается директором Учреждения по представлению педагогических работников с учётом пожеланий обучающихся (их законных представителей), возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарных гигиенических норм и требований.

3.7. В спортивных залах, в которых проходят учебно-тренировочные занятия по образовательным программам для обучающихся возрастом с 9 лет занятия начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов.

Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 час. в соответствии с требованиями СанПин № СП 2.4. 3648-20.

3.8. Продолжительность самостоятельной подготовки включается в учебно-тренировочный план в течение учебного года и её продолжительность составляет 10% и не более 20 % от общего количества часов, предусмотренных учебно-годовым планом образовательной программы по виду спорта.

3.9. Самостоятельная работа обучающихся по индивидуальным планам спортивной подготовки, по заданию тренера-преподавателя используется:

- в праздничные и выходные дни;

учебно-тренировочные и теоретические занятия (групповые, индивидуальные, сменные, иные);

учебно-тренировочные мероприятия (сборы);

спортивные соревнования;

иные виды (формы) обучения;

контрольные мероприятия;

инструкторская и судейская практики;

медицинские, медико-биологические и восстановительные мероприятия;

самостоятельная подготовка по индивидуальным планам.

3.5. Места осуществления образовательной деятельности Учреждения определены договором оперативного пользования и договорами безвозмездного пользования (иное законное основание) на основании санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии санитарным правилам зданий, строений, сооружений, помещений, оборудования и иного имущества, необходимых для осуществления образовательной деятельности в соответствии пунктом 2 статьи 40 Федерального закона «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения».

3.6. Учебно-тренировочный процесс осуществляется согласно расписанию учебно-тренировочных занятий. Расписание утверждается директором Учреждения по представлению педагогических работников с учётом пожеланий обучающихся (их законных представителей), возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарных гигиенических норм и требований.

3.7. В спортивных залах, в которых проходят учебно-тренировочные занятия по образовательным программам для обучающихся возрастом с 9 лет занятия начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов.

Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 час. в соответствии с требованиями СанПин № СП 2.4. 3648-20.

3.8. Продолжительность самостоятельной подготовки включается в учебно-тренировочный план в течение учебного года и её продолжительность составляет 10% и не более 20 % от общего количества часов, предусмотренных учебно-годовым планом образовательной программы по виду спорта.

3.9. Самостоятельная работа обучающихся по индивидуальным планам спортивной подготовки, по заданию тренера-преподавателя используется:

- в праздничные и выходные дни;

- во время нахождения тренера-преподавателя в отпуске или командировке;

- в каникулярный период на период активного отдыха обучающихся.

3.10. Самостоятельная работа планируется тренером-преподавателем и обеспечивает планомерное развитие физической подготовленности обучающихся. Самостоятельная работа содержит:

- упражнения общей физической подготовки в определенном объеме согласно этапу спортивной подготовки: различные виды бега, ходьбы, прыжки, приседания, прыжки на скакалке, подвижные и спортивные игры, туристические походы и пр.;

- упражнения специальной физической подготовки в определенном объеме согласно этапу спортивной подготовки для поддержания уровня специализированной физической подготовленности обучающихся: подтягивания, отжимания, прыжки на скакалке, кроссовый бег, упражнения для развития мышц брюшного пресса и спины, рук, упражнения для развития гибкости и подвижности суставов и пр.;

- упражнения обязательной технической подготовки, не требующие специализированного спортивного оборудования, для поддержания стабильности технических навыков и приемов;

- рекомендации по чтению тематической литературы, просмотру тематических фильмов.

Обучающимся старше 18 лет рекомендуется самостоятельную работу отражать в дневниках самоконтроля, которые обязательно проверяются тренером - преподавателем.

В дневнике самоконтроля фиксируются:

- учебно-тренировочные нагрузки, в том числе и индивидуальные задания;

- результаты контрольных испытаний и соревнований;

- основные показатели самоконтроля (вес, пульс, самочувствие, сон, аппетит, настроение и т.п.);

- использование аудио- и видеоматериалов;

- посещение спортивных мероприятий;

- судейская практика;

- другие виды (формы) самостоятельной работы.

4. Регламент образовательного процесса

4.1. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации образовательных программ устанавливается в астрономических часах (60 мин.) и не должна превышать:

- на этапе начальной подготовки – двух часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день в режиме двухразовых тренировок суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов. Между тренировками обязательно должен быть перерыв для отдыха и приема пищи не менее часа.

4.2. В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

4.3. Регламент образовательного процесса по виду спорта, культивируемом в Учреждении:

4.3.1. Образовательная программа по виду спорта «бокс»:

Этапы и годы подготовки			
Этапы начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	
До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет
Недельная нагрузка в часах			
5	6	10	16
Максимальная продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в часах			
2	2	3	3
Наполняемость групп (человек)			
10-20			8-16
Общее количество часов в год			
260	312	520	624

Учреждение может организовывать проведение учебно-тренировочных мероприятий (сборы):

1) Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к спортивным соревнованиям различного уровня;

2) Специальные учебно-тренировочные мероприятия:

- по общей и (или) специальной физической подготовке;
- восстановительные мероприятия;

4.5. Выездные мероприятия – учебно-тренировочный или соревновательный процесс, осуществляемый вне зданий, строений, сооружений, предназначенных для постоянных учебно-тренировочных занятий обучающихся Учреждения.

К выездным мероприятиям относятся спортивные соревнования и учебно - тренировочные мероприятия различного уровня.

Выезды на спортивные соревнования и учебно-тренировочные сборы (выездные мероприятия) проводятся в целях повышения спортивного мастерства и успешного выступления обучающихся на соревнованиях различного уровня.

4.6. Режим рабочего времени тренеров-преподавателей устанавливается в соответствии с расписанием учебно-тренировочных занятий с учётом этапа спортивной подготовки группы и учебного плана работы.

Время начала и окончания работы тренеров-преподавателей регламентируется расписанием учебно-тренировочных занятий, утверждённым директором Учреждения.

4.7. Учебная нагрузка тренеров-преподавателей определяется с учетом количества часов по учебным планам, рабочим программам, дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, кадрового обеспечения образовательного учреждения.

4.8. В дни недели (периоды времени, в течение которых функционирует учреждение), свободные для работников, ведущих преподавательскую работу, от проведения занятий по расписанию и выполнения непосредственно в учреждении иных должностных обязанностей, предусмотренных квалификационными характеристиками по занимаемой должности, а также от выполнения дополнительных видов работ за дополнительную оплату, обязательное присутствие в Учреждении не требуется.

4.9. Режим рабочего времени учреждения.

Для тренеров-преподавателей установлена шестидневная рабочая неделя с одним выходным днем.

Для административного и вспомогательного персонала, иных специалистов Учреждения установлена пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями: суббота, воскресенье.

Начало рабочего дня - 8.30 час.

Окончание рабочего дня - 17.30 час., в пятницу - 16.30 час.

Перерыв с 12.30 до 13.20 час.

Работа в нерабочие и праздничные дни регламентируется в соответствии с Постановлениями Правительства РФ и согласно ТК РФ.

5. Заключительные положения

5.1. Настоящий Календарный учебный график является локальным нормативным актом Учреждения, утверждается (вводится в действие) приказом директора Учреждения.

5.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.

5.3. После принятия положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

Заместитель директора



С.А. Манькова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430584

Владелец Забураев Сергей Александрович

Действителен с 22.04.2024 по 22.04.2025