

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА №4
ГОРОДА ТУАПСЕ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ТУАПСИНСКИЙ РАЙОН

СОГЛАСОВАНО

принято решением
педагогического совета
МБУ ДО СШ № 4 г. Туапсе
МО Туапсинский район
протокол № 1 от «09» ЯНВАРЯ 2023 года

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ ДО СШ №4
г. Туапсе МО Туапсинский район

_____ С.А. Забураев
«15» ЯНВАРЯ 2023 года

ОПИСАНИЕ

Дополнительной образовательной программы
спортивной подготовки по виду спорта «БОКС»

г. Туапсе
2023 год

1. Описание вида спорта «бокс»

Бокс (от англ. box, буквально - удар) – контактный вид спорта, единоборство, в котором спортсмены наносят друг другу удары кулаками в специальных перчатках. Он развился из кулачного боя, существовавшего как спортивное единоборство более 5000 лет тому назад в Египте и Вавилоне. Кулачные бои входили в программу Олимпийских игр Древней Греции. Впервые правила бокса (без перчаток) появились в начале XVIII в. в Англии. Там же в 1867 году были утверждены первые правила бокса в перчатках. Возникновение бокса в России относится к 90-м гг. XIX века. С 1904 бокс входит в программу современных Олимпийских игр, с 20-х гг. разыгрывается чемпионат Европы.

Для этого вида спорта характерно непосредственное контактное противодействие спортсменов-соперников. Поединки — это физическое и психологическое противостояние, которое требует активного проявления волевых качеств, инициативности, самообладания. В процессе спортивного совершенствования развиваются общая и специальная выносливость, силовые качества основных групп мышц и их скоростные характеристики, улучшаются ориентировочные реакции, повышается эффективность и продуктивность психических процессов. Вид спорта «бокс» является олимпийским видом спорта.

2. Описание дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «бокс»

2.1. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта бокс (далее – Программа) муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования спортивная школа №4 города Туапсе муниципального образования Туапсинский район (далее – Учреждение) предназначена для организации образовательной деятельности по спортивной подготовке с учетом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом спортивной подготовке, утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации от 22 ноября 2022 г. № 1055 « Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «бокс» (далее – ФССП) с учетом примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «бокс», разработанной в соответствии с ФССП и утвержденной приказом Министерства спорта Российской Федерации от 22 декабря 2022 г. № 1357 «Об утверждении примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «бокс».

2.2. Целью Программы является:

- достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки по виду спорта «бокс»;
- всестороннее физическое и нравственное развитие, физическое воспитание обучающихся;
- выявление, поддержка и развитие способностей и талантов у детей и молодежи, направленных на самоопределение и профессиональную ориентацию обучающихся;
- совершенствование спортивного мастерства обучающихся посредством организации систематического участия указанных лиц в спортивных мероприятиях, включая спортивные соревнования по виду спорта «бокс»;
- подготовка спортивного резерва для спортивных сборных команд муниципального образования Туапсинский район, Краснодарского края, Российской Федерации по виду спорта «бокс»;
- разработка индивидуальных планов спортивной подготовки спортсменов, находящихся на этапах совершенствования спортивного мастерства;
- развитие детско-юношеского спорта и массового спорта среди различных групп населения.

2.3. Программа направлена на:

- физическое воспитание и физическое развитие личности;
- формирование знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта;
- физическое совершенствование;
- формирование культуры и здорового и безопасного образа жизни;
- укрепление здоровья детей и подростков, развитие основных физических качеств: общей выносливости, ловкости, гибкости;
- выявление и отбор наиболее одаренных детей и подростков;
- создание условий для прохождения спортивной подготовки;
- совершенствование спортивного мастерства обучающихся посредством организации их систематического участия в спортивных мероприятиях, включая спортивные соревнования;
- подготовка спортивного резерва в сборные команды, в том числе спортивные сборные команды Российской Федерации.

2.4. Программа имеет следующую структуру и содержание:

2.4.1. Общие положения, включающие:

1) название дополнительной образовательной программы спортивной подготовки с указанием вида спорта (спортивной дисциплины);

2) цели Программы.

2.4.2. Характеристику дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающую:

1) сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки;

2) объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки;

3) виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки:

- учебно-тренировочные занятия;

- учебно-тренировочные мероприятия;

- спортивные соревнования, согласно объему соревновательной деятельности;

- годовой учебно-тренировочный план, с учетом соотношения видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки;

- календарный план воспитательной работы;

- план мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним;

- планы инструкторской и судейской практики;

- планы медицинских, медико-биологических мероприятий применения восстановительных средств.

2.4.3. Систему контроля, содержащую:

1) требования к результатам прохождения Программы, в том числе, к участию в спортивных соревнованиях;

2) оценку результатов освоения Программы;

3) контрольные и контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки и уровень спортивной классификации лиц, проходящих спортивную подготовку, по годам и этапам спортивной подготовки.

2.4.4. Рабочую программу по виду спорта (спортивной дисциплине), состоящую из программного материала для учебно-тренировочных занятий по каждому этапу спортивной подготовки и учебно-тематического плана.

2.4.5. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам, с указанием вида спорта, спортивной дисциплины.

2.4.6. Условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающие материально-технические условия реализации Программы, кадровые условия реализации Программы и информационно-методические условия реализации Программы.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208044408491059958793522407239734469317027884087

Владелец Забураев Сергей Александрович

Действителен с 27.08.2024 по 27.08.2025