

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 4  
ГОРОДА ТУАПСЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ТУАПСИНСКИЙ РАЙОН

**СОГЛАСОВАНО**

принято решением  
педагогического совета  
МБУ ДО СШ № 4 г. Туапсе  
МО Туапсинский район  
протокол № 2 от «01» июня 2024 года

**УТВЕРЖДЕНО**

приказом директора МБУ ДО СШ № 4  
г. Туапсе МО Туапсинский район  
от «28» июня 2024 г. № 01/03-34

**П О Л О Ж Е Н И Е**

о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости,  
промежуточной аттестации обучающихся в  
муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования  
спортивной школы №4 г. Туапсе муниципального образования  
Туапсинский район

## 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования спортивной школы № 4 г. Туапсе муниципального образования Туапсинский район (далее – Положение, Учреждение) разработано в соответствии с пунктом 10 части 3 статьи 28, части 2 статьи 30, части 1 статьи 58 Федерального закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказами Министерства спорта Российской Федерации от 3 августа 2022 года № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «бокс», утвержденного приказом Министерства спорта Российской Федерации от 22.11.2022г. №1055, приказом Министерства спорта Российской Федерации от 13.02.2024г. №134 «О внесении изменений в федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «бокс», утвержденного приказом Министерства спорта Российской Федерации от 22.11.2022г. №1055» и на основании решения педагогического совета Учреждения.

1.2. Настоящее Положение определяет формы, периодичность, порядок текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «бокс», а также порядок ликвидации академической задолженности.

1.3. Текущий контроль успеваемости и результаты промежуточной аттестации являются частью системы мониторинга качества оценки результатов реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «бокс» и отражают динамику индивидуальных достижений обучающихся, в соответствии с планируемыми результатами прохождения спортивной подготовки применительно к этапам спортивной подготовки.

1.4. Целью проведения аттестации является:

а) установление фактического уровня освоения обучающимися дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «бокс»;

б) аттестация обучающихся в соответствии с их персональными достижениями при освоении дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «бокс»;

в) обеспечение социальной защиты обучающихся, соблюдение их прав и свобод в части регламентации спортивной подготовки, уважения их личности и человеческого достоинства;

г) содействие эффективности внутренней системы оценки качества образования в учреждении.

1.5. Внесение изменений и дополнений в настоящее Положение осуществляется по решению педагогического совета и утверждается приказом директора Учреждения.

## **2. Формы, периодичность и порядок текущего контроля успеваемости обучающихся**

1.1. Текущий контроль успеваемости обучающихся осуществляется в целях систематической проверки достижений обучающихся, в соответствии с планируемыми результатами прохождения спортивной подготовки, посредством сдачи контрольных нормативов, на каждом этапе спортивной подготовки (согласно периоду обучения спортивной подготовки или году спортивной подготовки) в течение учебно-тренировочного года.

1.2. Текущий контроль успеваемости обучающихся проводится для всех обучающихся Учреждения, реализующих дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «бокс».

1.3. Текущий контроль успеваемости обучающихся осуществляется тренером-преподавателем самостоятельно, в зависимости от планирования учебно-тренировочного процесса.

1.4. Текущий контроль успеваемости обучающихся проводится тренером-преподавателем в пределах времени, отведенного на учебно-тренировочное занятие.

**1.5.** Периодичность проведения текущего контроля успеваемости обучающихся определяется директором Учреждения, но не реже 1 раза в год.

Проведение текущего контроля успеваемости обучающихся на каждом этапе спортивной подготовки (согласно периоду обучения спортивной подготовки или году спортивной подготовки) в течение учебно-тренировочного года, осуществляется в соответствии с ежегодным планом проведения текущего контроля успеваемости обучающихся.

План проведения текущего контроля успеваемости обучающихся утверждается приказом Учреждения, форма которого представлена в приложении 1 к настоящему Положению.

1.6. Текущий контроль успеваемости обучающихся осуществляется в форме «зачет – не зачет» по следующим направлениям:

- сдача контрольных нормативов – систематическая проверка достижений обучающихся по видам спортивной подготовки (нормативы ОФП, СФП и тестирование теоретической подготовки) соответствующего этапа спортивной подготовки, предусмотренных дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «бокс».

1.7. Результаты текущего контроля успеваемости каждого обучающегося фиксируются тренером-преподавателем в протоколе, форма которого утверждена в приложении 2 к настоящему Положению.

1.8. В случае получения неудовлетворительного результата прохождения текущего контроля успеваемости или отсутствия на соответствующем учебно-тренировочном занятии, обучающийся обязан пройти текущий контроль успеваемости в сроки, определенные тренером-преподавателем.

1.9. Обучающемуся предоставляется не более одной дополнительной попытки успешного прохождения текущего контроля успеваемости.

## **2. Формы, периодичность и порядок проведения промежуточной аттестации обучающихся**

2.1. Промежуточная аттестация обучающихся осуществляется в целях оценки уровня подготовленности обучающихся посредством сдачи контрольно-переводных нормативов по видам спортивной подготовки на каждом этапе спортивной подготовки (согласно периоду обучения спортивной подготовки или году спортивной подготовки).

2.2. К прохождению промежуточной аттестации допускаются обучающиеся, успешно прошедшие текущий контроль успеваемости в течении года.

2.3. Промежуточная аттестация обучающихся проводится для всех обучающихся, реализующих дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «бокс», на следующих этапах спортивной подготовки:

- этапе начальной подготовки: период обучения спортивной подготовки (год спортивной подготовки) - до года обучения, свыше года обучения;

- учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации): период обучения спортивной подготовки (год спортивной подготовки) - до трех лет, свыше трех лет;

- этапе совершенствования спортивного мастерства: период обучения спортивной подготовки (год спортивной подготовки) - не ограничивается срок реализации спортивной подготовки;

2.4. Требования к проведению промежуточной аттестация обучающихся на каждом этапе спортивной подготовки (согласно периоду обучения спортивной подготовки или году спортивной подготовки) включают:

2.4.1. На этапе начальной подготовки:

- период обучения спортивной подготовки (год спортивной подготовки) до года обучения, свыше года обучения – выполнение контрольно-переводных нормативов по видам спортивной подготовки и объема соревновательной деятельности, соответствующего этапу подготовки.

2.4.2. На учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации):

- период обучения спортивной подготовки (год спортивной подготовки) до трех лет (второй и третий годы обучения) – выполнение контрольно-переводных нормативов по видам спортивной подготовки, и спортивных разрядов – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», а также объема соревновательной деятельности, соответствующего этапу подготовки;

- период обучения спортивной подготовки (год спортивной подготовки) свыше трех лет – выполнение контрольно-переводных нормативов по видам спортивной подготовки, и спортивных разрядов – «первый юношеский спортивный разряд», «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд», а также объема соревновательной деятельности, соответствующего этапу подготовки.

2.4.3. На этапе совершенствования спортивного мастерства:

- период обучения спортивной подготовки (год спортивной подготовки) – не ограничивается срок реализации спортивной подготовки – выполнение контрольно-переводных нормативов по видам спортивной подготовки и результата, соответствующего присвоению спортивного разряда «кандидат в мастера спорта» не реже 1 раза в 2 года, а также объема соревновательной деятельности, соответствующего этапу подготовки.

2.5. Требования к контрольно-переводным нормативам по видам спортивной подготовки, уровни спортивной квалификации (спортивные разряды, спортивные звания) для этапов спортивной подготовки по периодам обучения спортивной подготовки (годам спортивной подготовки), а также объемы соревновательной деятельности, соответствующие этапам подготовки представлены в приложении 3 к настоящему Положению.

2.6. Промежуточная аттестация обучающихся осуществляется тренером-преподавателем один раз в год по итогам учебно-тренировочного года в форме:

- зачет – удовлетворительный результат;

- не зачет – неудовлетворительный результат.

Сроки сдачи контрольно-переводных нормативов по видам подготовки на каждом этапе спортивной подготовки (согласно периоду обучения спортивной подготовки или году спортивной подготовки) – ноябрь-декабрь месяц.

Выполнение уровня спортивной квалификации (спортивные разряды, спортивные звания) и объема соревновательной деятельности на каждом этапе спортивной подготовки (согласно периоду обучения спортивной подготовки или году спортивной подготовки) осуществляется с января по декабрь месяц учебно-тренировочного года обучения, в соответствии с требованиями дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «бокс» к участию лиц, проходящих спортивную подготовку и лиц ее осуществляющих, в спортивных соревнованиях, а также согласно нормам и требованиям, предусмотренными Единой всероссийской спортивной классификацией, необходимым для присвоения соответствующих спортивных званий и спортивных разрядов по виду спорта «бокс».

2.7. Для проведения промежуточной аттестации обучающихся в Учреждении создается аттестационная комиссия, которая руководствуется в своей работе соответствующим положением, а её состав утверждается приказом директора Учреждения.

2.8. Результаты промежуточной аттестации обучающихся оформляются:

- протоколом – при сдаче контрольно-переводных нормативов по видам спортивной подготовки на каждом этапе спортивной подготовки (согласно периоду обучения спортивной подготовки или году спортивной подготовки), с учетом уровня спортивной квалификации (спортивные разряды, спортивные звания) и объема соревновательной деятельности, форма которого утверждена приложением 4 к Положению;

- протоколами спортивных соревнований – подтверждающими соответствие требуемому уровню спортивной квалификации (спортивный разряд, спортивное звание) на этапах спортивной подготовки (согласно периоду обучения спортивной подготовки или году спортивной подготовки);

- приказами о присвоении спортивного разряда, спортивного звания обучающимся.

2.9. На основании удовлетворительного результата (зачета) промежуточной аттестации в совокупности с выполнением требований федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «бокс», предъявляемыми к возрасту и спортивной квалификации обучающегося, а также требований предъявляемых дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «бокс» к результатам и

объемам спортивной подготовки, в том числе к участию в спортивных соревнованиях, на каждом этапе спортивной подготовки, являются основанием для перевода обучающихся на следующий год (этап) спортивной подготовки.

2.10. Неудовлетворительные результаты (незачет) промежуточной аттестации по одному из требований, предусмотренных пунктом 3.4 настоящего Положения для каждого этапа спортивной подготовки (согласно периоду обучения спортивной подготовки или году спортивной подготовки), или не прохождения промежуточной аттестации при отсутствии уважительных причин признаются академической задолженностью.

2.11. Невыполнение требований, предъявляемых к возрасту обучающихся, а также к объемам спортивной подготовки, не может являться академической задолженностью.

2.12. Обучающиеся, имеющие академическую задолженность, вправе пройти промежуточную аттестацию не более двух раз в сроки, определяемые Учреждением, в пределах одного года с момента образования академической задолженности. В указанный период не включается время болезни обучающегося.

2.13. При проведении промежуточной аттестации во второй раз Учреждением создается комиссия, состав которой утверждается приказом директора Учреждения.

2.14. Обучающиеся, не сдавшие промежуточную аттестацию по уважительным причинам или имеющие академическую задолженность, переводятся на следующий год этапа спортивной подготовки условно.

2.15. Обучающиеся обязаны ликвидировать академическую задолженность в установленные Учреждением сроки, но не более двух месяцев.

2.16. Обучающиеся, не ликвидировавшие в установленные сроки академическую задолженность с момента ее образования, по решению педагогического совета Учреждения отчисляются из Учреждения.

Директор

С.А. Забураев



## Приложение 2

к Положению о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования спортивной школы №4 г. Туапсе муниципального образования Туапсинский район от 25.06.2024 г. № 01/03-30

## Рекомендуемая форма № 1

Протокол  
результатов текущего контроля успеваемости обучающихся  
этапа начальной подготовки до года обучения, свыше года обучения  
на этапе \_\_\_\_\_ по виду спорта «бокс»  
(с указанием года спортивной подготовки)

дата проведения

место проведения

№ п/п	ФИ обучающегося	Контрольные нормативы*			Участие в спортивных соревнованиях ***		
		Нормативы ОФП (зачет, не зачет)		Нормативы СФП (зачет, не зачет)	Контрольные (штук)	Отборочные (штук)	Основные (штук)

Примечание:

\*Контрольные нормативы - Нормативы по ОФП и СФП тренер-преподаватель выбирает выборочно в соответствии с реализуемой дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта бокс.

\*\*Уровень спортивной квалификации – указывается спортивный разряд (спортивное звание) на момент проведения текущего контроля.

Провел:

Тренер-преподаватель \_\_\_\_\_

## Рекомендуемая форма № 2

Протокол  
результатов текущего контроля успеваемости обучающихся  
учебно-тренировочного этапа (этап спортивной специализации) до трех лет обучения, свыше трех лет обучения,  
на этапе \_\_\_\_\_ по виду спорта «бокс»  
(с указанием года спортивной подготовки)

\_\_\_\_\_ дата проведения

\_\_\_\_\_ место проведения

№ п/п	ФИ обучающегося	Контрольные нормативы*						Уровень спортивной квалификации **	Участие в спортивных соревнованиях ***		
		Нормативы ОФП (зачет, не зачет)			Нормативы СФП (зачет, не зачет)				Контрольные (штук)	Отборочные (штук)	Основные (штук)

Примечание:

\*Контрольные нормативы - Нормативы по ОФП и СФП тренер-преподаватель выбирает выборочно в соответствии с реализуемой дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта бокс.

\*\*Уровень спортивной квалификации – указывается спортивный разряд (спортивное звание) на момент проведения текущего контроля.

\*\*\*Участие в спортивных соревнованиях – указывается количество соревнований, в которых принял участие обучающийся, на момент проведения текущего контроля.

Провел:

Тренер-преподаватель \_\_\_\_\_  
подпись

## Рекомендуемая форма № 3

Протокол  
 результатов текущего контроля успеваемости обучающихся  
 этапа совершенствования спортивного мастерства,  
 на этапе \_\_\_\_\_ по виду спорта «бокс»  
 (с указанием года спортивной подготовки)

дата проведения

место проведения

№ п/п	ФИ обучающегося	Контрольные нормативы*						Уровень спортивной квалификации **		Участие в спортивных соревнованиях ***		
		Нормативы ОФП (зачет, не зачет)			Нормативы СФП (зачет, не зачет)			Выполнение КМС	Подтверждение КМС	Контрольные (штук)	Отборочные (штук)	Основные (штук)

## Примечание:

\*Контрольные нормативы - Нормативы по ОФП и СФП тренер-преподаватель выбирает выборочно в соответствии с реализуемой дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта бокс.

\*\*Уровень спортивной квалификации – указывается спортивный разряд (спортивное звание) на момент проведения текущего контроля.

\*\*\*Участие в спортивных соревнованиях – указывается количество соревнований, в которых принял участие обучающийся, на момент проведения текущего контроля.

Провел:

Тренер-преподаватель \_\_\_\_\_  
подпись

### Приложение 3

к Положению о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования спортивной школы №4 г. Туапсе муниципального образования Туапсинский район от 25.06.2024 г. № 01/03-30

#### 1. Требования к выполнению контрольно-переводных нормативов по общей физической и специальной физической подготовке для перевода на этап начальной подготовки 2-го года спортивной подготовки по виду спорта «бокс»

	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения	
			мальчики	девочки
<b>1. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 10-11 лет</b>				
1.1	Бег на 30 м	с	не более	
			6,3	
1.2	Бег на 1000 м	с	не более	
			6.20	
1.3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			10	
1.4	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			2	
1.5	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			-	
1.6	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+2	
1.7	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			9,7	10,1
1.8	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			142	130
1.9	Метание мяча весом 150 г	м	не менее	
			18	12
<b>2. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 12 лет</b>				
2.1	Бег на 60 м	с	не более	
			11,1	11,5
2.2	Бег на 1500 м	мин, с	не более	
			8,20	8,55
2.3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			12	6
2.4	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			3	-
2.5	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			-	8
2.6	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+3	+5
2.7	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			9,0	10,4
2.8	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			147	132
2.9	Метание мяча весом 150 г	м	не менее	
			23	15
<b>3. Нормативы специальной физической подготовки для всех возрастных групп</b>				
3.1.	Исходное положение - стоя, ноги на ширине плеч, согнуты в коленях. Бросок набивного мяча весом 2 кг снизу - вперед двумя руками	м	не менее	
			7	6

**2. Требования к выполнению контрольно-переводных нормативов по общей физической и специальной физической подготовке и уровня спортивной квалификации (спортивные разряды) для перевода в группы на учебно-тренировочный этап 1-го года спортивной подготовки (этап спортивной специализации) по виду спорта «бокс»**

№п/п	упражнения	единица измерения	норматив	
			юноши	девушки
<b>1. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 12 - 13 лет</b>				
1.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			10,2	10,7
1.2.	Бег на 1500 м	мин, с	не более	
			7.55	8.15
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			18	9
1.4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			5	-
1.5.	наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+5	+6
1.6.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			8,5	8,9
1.7.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			162	147
1.8.	Метание мяча весом 150 г	м	не менее	
			27	19
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки для всех возрастных групп</b>				
2.1.	Бег челночный 10x10 м с высокого старта	с	не более	
			27,0	28,0
2.2.	Исходное положение - стоя на полу, держа тело прямо. произвести удары по боксерскому мешку за 8 с	количество раз	не менее	
			26	23
2.3.	Исходное положение - стоя на полу, держа тело прямо. произвести удары по боксерскому мешку за 3 мин	количество раз	не менее	
			244	240
<b>3. Уровень спортивной квалификации</b>				
3.1.	период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)		не устанавливается	

**3. Требования к выполнению контрольно-переводных нормативов по общей физической и специальной физической подготовке и уровня спортивной квалификации (спортивные разряды) для перевода в группы на учебно-тренировочный этап 2-го года спортивной подготовки (этап спортивной специализации) по виду спорта «бокс»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
<b>1. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 12 - 13 лет</b>				
1.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			10,2	10,7
1.2.	Бег на 1500 м	мин, с	не более	
			7.55	8.15
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			18	9
1.4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			5	-
1.5.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+5	+6
1.6.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			8,5	8,9
1.7.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			162	147
1.8.	Метание мяча весом 150 г	м	не менее	
			27	19
<b>2. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 14-15 лет</b>				
2.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			9,1	10,2
2.2.	Бег на 2000 м	мин, с	не более	
			9.27	11.27
2.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			25	11
2.4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			9	2
2.5.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+6	+8
2.6.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			7,7	8,7
2.7.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			193	162
2.8.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			40	35
2.9.	Метание мяча весом 150 г	м	не менее	
			35	21
<b>3. Нормативы специальной физической подготовки для всех возрастных групп</b>				
3.1.	Бег челночный 10x10 м с высокого старта	с	не более	
			27,0	28,0
3.2.	Исходное положение - стоя на полу, держа тело прямо. Произвести удары по боксерскому мешку за 8 с	количество раз	не менее	
			26	23
3.3.	Исходное положение - стоя на полу, держа тело прямо. Произвести удары по боксерскому мешку за 3 мин	количество раз	не менее	
			244	240
<b>4. Уровень спортивной квалификации</b>				
	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	спортивные разряды – "третий юношеский спортивный разряд", "второй юношеский спортивный разряд",		

**4. Требования к выполнению контрольно-переводных нормативов по общей физической и специальной физической подготовке и уровня спортивной квалификации (спортивные разряды) для перевода в группы на учебно-тренировочный этап 3-го года спортивной подготовки (этап спортивной специализации) по виду спорта «бокс»**

№п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
<b>1. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 14-15 лет</b>				
1.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			9,1	10,2
1.2.	Бег на 2000 м	мин, с	не более	
			9.27	11.27
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			25	11
1.4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			9	2
1.5.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+6	+8
1.6.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			7,7	8,7
1.7.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			193	162
1.8.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			40	35
1.9.	Метание мяча весом 150 г	м	не менее	
			35	21
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки для всех возрастных групп</b>				
2.1.	Бег челночный 10x10 м с высокого старта	с	не более	
			27,0	28,0
2.2.	Исходное положение - стоя на полу, держа тело прямо. Произвести удары по боксерскому мешку за 8 с	количество раз	не менее	
			26	23
2.3.	Исходное положение - стоя на полу, держа тело прямо. Произвести удары по боксерскому мешку за 3 мин	количество раз	не менее	
			244	240
<b>3. Уровень спортивной квалификации</b>				
	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	спортивные разряды – "третий юношеский спортивный разряд", "второй юношеский спортивный разряд"		

**5. Требования к выполнению контрольно-переводных нормативов по общей физической и специальной физической подготовке и уровня спортивной квалификации (спортивные разряды) для перевода в группы на учебно-тренировочный этап 4-го года спортивной подготовки (этап спортивной специализации) по виду спорта «бокс»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
<b>1. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 14-15 лет</b>				
1.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			9,1	10,2
1.2.	Бег на 2000 м	мин, с	не более	
			9.27	11.27
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			25	11
1.4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			9	2
1.5.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+6	+8
1.6.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			7,7	8,7
1.7.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			193	162
1.8.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			40	35
1.9.	Метание мяча весом 150 г	м	не менее	
			35	21
<b>2. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 16-17 лет</b>				
2.1.	Бег на 100 м	с	не более	
			14,1	16,9
2.2.	Бег на 2000 м	мин, с	не более	
			-	11.10
2.3.	Бег на 3000 м	мин, с	не более	
			14.10	-
2.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			32	12
2.5.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			12	2
2.6.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+8	+9
2.7.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			213	173
2.8.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			41	37
2.9.	Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	не более	
			-	17.35
2.10.	Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	не более	
			25,00	-
2.12.	Метание спортивного снаряда весом 500 г	м	не менее	
			-	17
2.13.	Метание спортивного снаряда весом 700 г	м	не менее	
			30	-
<b>3. Нормативы специальной физической подготовки для всех возрастных групп</b>				

3.1.	Бег челночный 10x10 м с высокого старта	с	не более	
			27,0	28,0
3.2.	Исходное положение - стоя на полу, держа тело прямо. Произвести удары по боксерскому мешку за 8 с	количество раз	не менее	
			26	23
3.3.	Исходное положение - стоя на полу, держа тело прямо. Произвести удары по боксерскому мешку за 3 мин	количество раз	не менее	
			244	240
<b>4. Уровень спортивной квалификации</b>				
	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	спортивные разряды – "первый юношеский спортивный разряд", "третий спортивный разряд", "второй спортивный разряд", "первый спортивный разряд"		

**6. Требования к выполнению контрольно-переводных нормативов по общей физической и специальной физической подготовке и уровня спортивной квалификации (спортивные разряды) для перевода в группы на учебно-тренировочный этап 5-го года спортивной подготовки (этап спортивной специализации) по виду спорта «бокс»**

№п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
<b>1. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 16-17 лет</b>				
1.1.	Бег на 100 м	с	не более	
			14,1	16,9
1.2.	Бег на 2000 м	мин, с	не более	
			-	11.10
1.3.	Бег на 3000 м	мин, с	не более	
			14.10	-
1.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			32	12
1.5.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			12	2
1.6.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+8	+9
1.7.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			213	173
1.8.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			41	37
1.9.	Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	не более	
			-	17.35
1.10.	Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	не более	
			25,00	-
1.12.	Метание спортивного снаряда весом 500 г	м	не менее	
			-	17
1.13.	Метание спортивного снаряда весом 700 г	м	не менее	
			30	-
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки для всех возрастных групп</b>				
2.1.	Бег челночный 10x10 м с высокого старта	с	не более	
			27,0	28,0
2.2.	Исходное положение - стоя на полу, держа тело прямо. Произвести удары по боксерскому мешку за 8 с	количество раз	не менее	
			26	23
2.3.	Исходное положение - стоя на полу, держа тело прямо. Произвести удары по боксерскому мешку за 3 мин	количество раз	не менее	
			244	240
<b>3. Уровень спортивной квалификации</b>				
	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)		спортивные разряды – "первый юношеский спортивный разряд", "третий спортивный разряд", "второй спортивный разряд", "первый спортивный разряд"	

**7. Требования к выполнению контрольно-переводных нормативов по общей физической и специальной физической подготовке и уровня спортивной квалификации (спортивные разряды) для перевода в группы на этап совершенствования спортивного мастерства до года по виду спорта «бокс»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
<b>1. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 14-15 лет</b>				
1.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			8,1	9,5
1.2.	Бег на 2000 м	мин, с	не более	
			8.00	09.55
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			37	25
1.4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			13	8
1.5.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+11	+15
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			218	183
1.7.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			50	44
<b>2. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 16-17 лет</b>				
2.1.	Бег на 100 м	с	не более	
			13,4	15,8
2.2.	Бег на 2000 м	мин, с	не более	
			-	9.50
2.3.	Бег на 3000 м	мин, с	не более	
			12.40	-
2.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			45	30
2.5.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			15	8
2.6.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+13	+16
2.7.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			230	185
2.8.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			50	44
2.9.	Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	не более	
			-	16.30
2.10.	Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	не более	
			23.30	-
<b>3. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 18 лет и старше</b>				
3.1.	Бег на 100 м	с	не более	
			13,2	15,8
3.2.	Бег на 2000 м	мин, с	не более	
			-	10.50
3.3.	Бег на 3000 м	мин, с	не более	
			12.15	-
3.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			45	35
3.5.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			15	8

3.6.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+13	+16
3.7.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			233	190
3.8.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			50	44
3.9.	Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	не более	
			-	16,0
3.10.	Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	не более	
			23.00	-
<b>4. Нормативы специальной физической подготовки для всех возрастных групп</b>				
4.1.	Бег челночный 10x10 м с высокого старта	с	не более	
			25,0	25.5
4.2.	Исходное положение - упор присев. Выполнить упор лежа. Вернуться в исходное положение	количество раз	не менее	
			10	7
4.3.	Исходное положение - упор присев. Выпрыгивание вверх. Вернуться в исходное положение	количество раз	не менее	
			10	7
4.4.	Исходное положение - стоя на полу, держа тело прямо. Произвести удары по боксерскому мешку за 8 с	количество раз	не менее	
			26	24
4.5.	Исходное положение - стоя на полу, держа тело прямо. Произвести удары по боксерскому мешку за 3 мин	количество раз	не менее	
			303	297
<b>5. Уровень спортивной квалификации</b>				
5.1.	Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»			

## Приложение 4

к Положению о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования спортивной школы №4 г. Туапсе муниципального образования Туапсинский район от 25.06.2024 г. № 01/03-30

### Рекомендуемая форма № 1

#### Протокол

выполнения контрольно-переводных нормативов по общей физической и специальной физической подготовки и уровня спортивной квалификации (спортивные разряды) для перевода на этап начальной подготовки 2-го года спортивной подготовки по виду спорта «бокс»  
тренер-преподаватель \_\_\_\_\_

№ п/п	ФИ обучающегося	Контрольные нормативы											Сдача тестов и (или) вопросов по теоретической подготовке, не связанной с физическими нагрузками (сдал/не сдал)	Результаты прохождения контрольно- переводных нормативов (зачет/не зачет)
		Нормативы по ОФП									Нормативы по СФП			
		Бег на 30 м/ 60 м	Бег на 1000 м/ 1500 м	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Подтягивание из виса на высокой перекладине	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	Челночный бег 3x10 м	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Метание мяча весом 150 г	Исходное положение - стоя, ноги на ширине плеч, согнуты в колениях. Бросок набивного мяча весом 2 кг снизу - вперед двумя руками			

#### Состав комиссии:

Председатель:

\_\_\_\_\_  
ФИО

Секретарь:

\_\_\_\_\_  
ФИО

Члены комиссии:

\_\_\_\_\_  
ФИО

\_\_\_\_\_  
ФИО

\_\_\_\_\_  
ФИО

\_\_\_\_\_  
ФИО

















ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208044408491059958793522407239734469317027884087

Владелец Забураев Сергей Александрович

Действителен с 27.08.2024 по 27.08.2025